Grupos de Familia Al-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

75° ANIVERSARIO

9 de febrero de 2026

Contacto: media@al-anon.org • 757-563-1600

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

Celebrando 75 años de recuperación en Al-Anon: Brindando ayuda y esperanza a las familias

Virginia Beach, Virginia, EE. UU. — febrero 2026

Al conmemorar este año su 75.º aniversario, los Grupos de Familia Al-Anon reafirman su compromiso de larga data de apoyar a los familiares y amigos de seres queridos que luchan contra el alcoholismo o el trastorno por consumo de alcohol (AUD, por sus siglas en inglés). Desde su fundación en 1951, Al-Anon se ha convertido en una organización mundial que ofrece esperanza, sanación y comunidad a quienes se ven afectados por el consumo de alcohol de otra persona.

El alcohol sigue siendo una de las sustancias más consumidas entre los adultos y contribuye a una amplia gama de desafíos familiares y sociales. Aunque no se dispone de una cifra mundial exacta sobre las familias afectadas por el AUD, datos recientes indican que millones de personas viven con este trastorno, lo que significa que una cantidad vasta, aunque no cuantificable, de familias se ve impactada.

«El alcoholismo no solo afecta a la persona que bebe; se extiende a los familiares, las relaciones y las comunidades. Durante 75 años, Al-Anon ha brindado un espacio seguro donde las personas pueden compartir sus experiencias, encontrar comprensión y comenzar el camino hacia la recuperación», afirmó Mona Dougherty, especialista sénior en comunicaciones de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

El alcoholismo es una enfermedad familiar que afecta a todos aquellos que tienen una relación con una persona que tiene un problema con la bebida. Los datos de la Encuesta para los miembros de Al-Anon 2024 sugieren que la mayoría de los miembros de Al-Anon se ven afectados por el alcoholismo a lo largo de múltiples generaciones. También informaron mejoras significativas en su calidad de vida general gracias a su participación en el programa.

Los testimonios anónimos de los miembros reflejan el impacto transformador de Al-Anon y Alateen:

- «Al-Anon me salvó la vida. Me estaba ahogando en la vida de otra persona antes de encontrar este programa».
- «Mi grupo de Alateen me ha ayudado a aprender a manejar mis sentimientos y a no culpar al alcohólico en mi vida».

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen, para adolescentes— son programas de ayuda mutua para personas cuyas vidas se han visto afectadas por la bebida de alguien más. Al compartir experiencias comunes y aplicar los principios de Al-Anon, los familiares y amigos de los alcohólicos pueden generar cambios positivos en sus situaciones individuales. Actualmente, más de 22,000 grupos de Al-Anon se reúnen en más de 140 países, junto con más de 1,100 grupos de Alateen. La literatura de Al-Anon está disponible en más de 40 idiomas.

Las reuniones de los Grupos de Familia Al-Anon son gratuitas; no hay cuotas ni honorarios. El programa no está afiliado a ninguna organización externa ni religión, y la participación no requiere adherirse a ningún sistema de creencias. El anonimato y la confidencialidad son principios fundamentales que garantizan que cada miembro pueda compartir abiertamente en un entorno seguro y respetuoso.

Para obtener más información o encontrar reuniones locales o en línea, visite **al-anon.org** o llame gratis al **1-888-4Al-Anon** (1-888-425-2666).